# Décembre 2026

| | MARDI 1 | MERCREDI 2 | JEUDI 3 | VENDREDI 4 |
|---|---|---|---|---|
| **MAISON DES AIDANTS**<br>**Infirmière coordinatrice:**<br>**06.32.16.61.15**<br>**Psychologue :**<br>**06.20.34.26.79** | **GOURDON**<br>sur RV au 06 20 34 26 79<br>**Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon**<br>**14h-16h** sur inscription | **GRAMAT**<br>sur RV au 06 32 16 61 15<br>**Atelier Créatif Intuitif**<br>**Proposé par Cécilia PUCHE**<br>**Gourdon 9h45-11h45**<br>**Souillac 14h30-16h30**<br>Info/inscription: au 06 26 42 38 03  | **4 ROUTES DU LOT**<br>sur RV au 06 20 34 26 79 | **Gpe de Parole France Alzheimer46**<br>**Martel de 10h à 12h.**<br>**Information & Inscription :**<br>**06 31 18 59 97** |

| LUNDI 7 | MARDI 8 | MERCREDI 9 | JEUDI 10 | VENDREDI 11 |
|---|---|---|---|---|
| **4 ROUTES DU LOT**<br>sur RV au 06 20 34 26 79<br>**et à partir de 14h Atelier Rencontres entre aidants**<br>sur inscription  | **SOUILLAC** sur RV<br>au 06 20 34 26 79<br>**Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac**<br>**13h45-15h45** sur inscription | **PRAYSSAC**<br>sur RV<br>au 06 32 16 61 15 | **Atelier socio Esthétique:**<br>**Proposé par Sophie Pigree**<br>**10h-12h: Gourdon**<br>**14h-16h: Souillac**<br>**Info/inscription: 06 24 75 96 35**  | **Education Thérapeutique à Gourdon: 9h30-16h3**<br>*Inscription obligatoire* |

| LUNDI14 | MARDI 15 | MERCREDI 16 | JEUDI 17 | VENDREDI 18 |
|---|---|---|---|---|
| **GOURDON**<br>sur RV<br>au 06 32 16 61 15 | **SOUILLAC** sur RV <br>au 06 20 34 26 79<br>**et à partir de 14h Atelier Rencontres entre aidants**<br>sur inscription | **Atelier Créatif Intuitif**<br>**Proposé par Cécilia PUCHE**<br>**Gourdon 9h45-11h45**<br>***Souillac* 14h30-16h30**<br>Info/inscription: au 06 26 42 38 03  | ***Permanence téléphonique:***<br>***06 20 34 26 79*** | **GOURDON**<br>sur RV au 06 20 34 26 79<br>**Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon**<br>**10h30-12h30** sur inscription |

| LUNDI 21 | MARDI 22 | MERCREDI 23 | JEUDI 24 | VENDREDI 25 |
|---|---|---|---|---|
| ***contact téléphonique:***<br>***06 16 60 39 61*** | ***contact téléphonique:***<br>***06 16 60 39 61*** | **FERMÉ** | **FERMÉ** | **FÉRIÉ** |

| LUNDI 28 | MARDI 29 | MERCREDI 30 | JEUDI 31 | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **FERMÉ** | **FERMÉ** | **FERMÉ** | **FERMÉ** | |