

# ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER & maladies apparentées

– Nord du LOT –

## ACTIVITÉS: JUIN & JUILLET 2026

(Màj.08/06/2026) – NE REPREND QUE LES ACTIVITES CONFIRMÉES à CE JOUR –

- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique –

MARTEL /GRAMAT & Alentours	JUIN 2026	JUILLET 2026
GROUPE DE PAROLE Rachel WARTELLE* (Ouvert à tous, 06 31 18 59 97)	* * *	<u>Mercredi 1 juillet</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL
Atelier ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE * Cécilia PUCHE Ouvert à tous	<u>Vendredi 12 juin</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 3 juillet</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
Atelier À MÉDIATION ARTISTIQUE * Cécilia PUCHE Ouvert à tous	<u>Vendredi 26 juin</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	* * *
SOPHROLOGIE * Christelle LAPLACE (Ouvert à tous, 1ère inscription auprès de la Sophrologue au 06 75 39 82 16)	* * *	* * *
CONVIVALITÉ (12h30 – 13h45) & CAFÉ MÉMOIRE (14h-16h) « OUVERT A TOUS » Thème du jour : « Présentation de l'Association et ses actions » Colette BERNARD	<u>Lundi 15 juin</u> 12h30 – 16h « Petit Rignac Café » 46500 Rignac	* * *

\* La confirmation de la participation aux :

- Groupe de Parole, première inscription auprès de la psychologue : Rachel WARTELLE au 06 31 18 59 97.

- Activité physique adaptée & Atelier à médiation artistique (OUVERT A TOUS) auprès de Cécilia PUCHE au 06 26 42 38 03.

Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.

- Sophrologie (OUVERT A TOUS) auprès de Christelle LAPLACE au 06 75 39 82 16, rue du Faubourg St Honoré-1<sup>er</sup> étage.

Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.

- Café Mémoire et Convivialité (OUVERT A TOUS), auprès de Bénédicte Bekkers-Limaugue - Bénévole France Alzheimer Nord du Lot.

Présence à la convivialité à confirmer à [benedicte.limaugue-fa.lot@outlook.fr](mailto:benedicte.limaugue-fa.lot@outlook.fr) pour le jeudi 11 juin fin de journée au plus tard.

- Adhésion annuelle à France Alzheimer 2026 : 34€ (individuel) et 42€ (famille). Merci de bien vouloir envoyer votre chèque, avec vos coordonnées/adresse à l'ordre et à : France Alzheimer46, Place Bessières, Espace Associatif Clément Marot (Bureau 208), 46000 CAHORS. [contact46@francealzheimer.org](mailto:contact46@francealzheimer.org)