

Sortir
Partager
Rompre l'isolement

Vous vous sentez isolé(e)?
Vous avez envie de sortir, de voir du monde et de partager un moment agréable ?

Je vous propose

UN ACCOMPAGNEMENT SEUL OU EN PETIT GROUPE

Plus qu'une sortie, une présence.

Sorties proposées

Marchés, marchés festifs et gourmands, vide-greniers, lotos et quines, achats...

DÉPART de Thégra et ses alentours.

À Saint-Céré, Gramat, Brive, Cahors...

Comment ?

- Seul(e) ou en groupe de 2 à 3 personnes
- Rythme adapté à chacun
- Ambiance chaleureuse et rassurante



Livraison de courses

Passez commande chez votre commerçant, je m'occupe de vous les livrer.

QUAND ? Samedi, dimanche et lundi, **sur réservation**

INFORMATIONS, TARIFS et RÉSERVATIONS
Laurence · 06 61 83 77 23 - laurence.lamothe74@gmail.com